

## The Heart House

### ♥ Instrucciones para la prueba de esfuerzo en la cinta de correr mediante imágenes de medicina nuclear ♥

Es importante que siga estas instrucciones al pie de la letra:

1. Programe entre 3 y 3 ½ horas para la prueba. Llegue 15 minutos antes de su cita para registrarse.

2. **NO ingiera productos con cafeína o descafeinados 24 horas antes de la prueba o su cita se cancelará.** Incluidas bebidas, alimentos y medicamentos de venta libre que contienen cafeína. Consulte el recuadro a continuación. Solo puede beber agua, jugo o leche blanca.

<b>Ejemplos de productos con cafeína o descafeinados:</b>	<b>Medicamentos comunes y de venta libre:</b>
Café común o descafeinado: de cualquier tipo, filtrado, instantáneo, helado	Anacin, Excedrin, medicamentos de venta libre para tratar la migraña
Té común, verde o descafeinado: de cualquier tipo, filtrado, instantáneo, helado	Cafergot, Compuesto Darvon, Midol, Vivarin, No-Doz
Chocolate: leche con chocolate, golosinas, torta, chocolate de repostería, cacao, postre de chocolate, brownies, chocolate oscuro, semiamargo y marca Baker's, helado, bebidas proteicas	Esgic
	Fioricet, Fiorinal
Gaseosas: Coca-cola, Coca-cola de dieta, Pepsi, Pepsi de dieta, Mountain Dew, Dr. Pepper, Dr. Pepper de dieta, Tab, Jolt, Mellow Yellow, Mr. Pibb, naranja, naranja de dieta, crema, crema de dieta, Tahitian Treat, bebidas energizantes	Norgesic, Norgesic Forte
	Synalogs-DC Wigraine

3. Puede desayunar/almorzar algo ligero (jugo, agua, leche blanca, pan tostado, cereal) hasta 2 horas antes de su cita. Si necesita tomar medicamentos durante este periodo de 2 horas, puede tomar un poco de agua al hacerlo. Si es adecuado, beba abundante agua el día anterior a la prueba. Esto es importante si no tiene venas buenas.

4. **Puede tomar cualquier otro medicamento con un sorbito de agua o jugo como de costumbre, a menos que su médico le indique lo contrario.**

5. Es importante que utilice los inhaladores o los nebulizadores en los horarios regulares programados antes de realizarse la prueba de esfuerzo. Si tiene recetado un inhalador de rescate, tráigalo con usted, aunque no lo utilice a diario.

6. Para pacientes diabéticos, que utilizan bombas de insulina: No hay cambios; para insulino dependientes: Debe administrarse la mitad (1/2) de la dosis habitual por la mañana, para los que toman medicamentos orales (por la boca): No deben tomarlos la mañana de la prueba. Todos los pacientes deben desayunar algo ligero 2 horas antes de su cita.

7. Puede traer un refrigerio ligero para comer después de la prueba de esfuerzo.

**\*\*\*DÉ VUELTA A LA PÁGINA PARA VER LAS SIGUIENTES INSTRUCCIONES\*\***

8. Traiga ropa apropiada y zapatillas o zapatos cerrados para caminar en la cinta de correr. Las mujeres deben usar un sostén regular o deportivo durante la prueba. No use un vestido de una sola pieza ni una combinación. Traiga un chaleco, un pulóver o un buzo para que esté más cómodo/a en el área de espera. No se ponga lociones ni polvo en el pecho o los brazos. No fume después de la medianoche la noche anterior a la prueba.
9. **Se le ruega que traiga lo siguiente:** un listado de sus medicamentos, la indicación u otra ORDEN POR ESCRITO para la prueba, credencial/es de su seguro y la orden de remisión en caso de ser necesaria. Las compañías de seguro que requieran una autorización previa TIENEN que comunicarse con nuestra oficina 48 horas antes de la prueba si usted es un paciente nuevo. Nuestra oficina obtendrá la autorización previa para cualquier prueba indicada por los médicos de Heart House.
10. Nos comunicaremos con usted 2-3 días antes de la prueba para consultar sobre sus medicamentos y repasar las instrucciones para la prueba. ES POSIBLE que algún medicamento interfiera con el estudio; en caso de ser necesario, le informaremos si hay algún medicamento que no deba tomar.

*Tenga en cuenta lo siguiente: Si no podemos comunicarnos con usted, usted DEBE LLAMAR PARA CONFIRMAR su cita al: 856-546-3006, ext. 2250. El material radioactivo se encarga exclusivamente para cada prueba y no puede ser utilizado en una fecha u horario posterior. Si no podemos confirmar su presencia para el día y horario programado, tendremos que volver a programar su prueba.*

Información sobre la prueba: Información sobre la prueba: Se le insertará una vía intravenosa en el brazo para la inyección de la sustancia radioactiva que se utiliza para tomar imágenes del corazón mientras se encuentra en reposo. Después de estas imágenes iniciales, se le hará la prueba de esfuerzo en una cinta para correr. Durante la prueba de esfuerzo, la cinta de correr incrementará su velocidad cada 2 minutos. Mientras camina en la cinta de correr, se le aplicará una segunda inyección de sustancia radioactiva. Se tomará un segundo grupo de imágenes que mostrará las imágenes de su corazón bajo esfuerzo. Si tiene alguna duda o pregunta antes de la prueba, comuníquese al 856-546-3006, ext. 2250.

Se modificó en: diciembre de 2016